

# Die Trauerperle – ein hilfreicher Begleiter zur Trauerbewältigung

- Die Perle als Symbol für Schmerz und Tränen
- Ein Geschenkbuch für Trauernde mit unterstützenden Texten, Bildern, hilfreichen Ritualen und Körperübungen
- Eine einfühlsame Hilfe für Betroffene

Angelika Kaddik  
**WIE AUS SCHMERZEN  
PERLEN WERDEN**  
Mein Trostbuch

140 Seiten / gebunden  
durchgehend vierfarbig  
€ 14,99 (D) / € 15,50 (A) / CHF\* 21,90  
ISBN 978-3-579-07305-7

## DIE AUTORIN

**ANGELIKA KADDIK**, geboren 1956, arbeitet in Potsdam in ihrer Praxis für heilkundliche Psychotherapie, Paarberatung und Coaching und begleitet Menschen durch Krisen und Trauer. In einer persönlich schwierigen Situation kreierte sie ein neues Symbol der Trauer: die TRAUERPERLE®. Neben ihrer Praxisarbeit hält Angelika Kaddik Seminare und Workshops zu unterschiedlichen Themen und begleitet Selbsthilfegruppen. Darüber hinaus bietet sie in Hamburg lösungsorientierte Paarberatung an.

[www.angelika-kaddik.de](http://www.angelika-kaddik.de)  
[www.trauerperle.de](http://www.trauerperle.de)



Perlen gelten als Symbol für Trauer und Tränen. Und wie die Muschel mit ihrem Schmerz leben muss und dabei Schicht für Schicht ihr Perlmutter um die Verletzung legt, können auch wir unsere Trauer annehmen und Schritt für Schritt unseren ganz persönlichen Weg durch die Trauer gehen.

Angelika Kaddik begleitet uns mit ihrem Buch durch den Prozess des Trauerns, unterstützt mit tröstenden Texten, hilfreichen Ritualen und Körperübungen und entfaltet die Botschaft: Aus unserem Schmerz kann etwas Kostbares entstehen.

»Mein Anliegen, mein Wunsch ist es, den Menschen zu vermitteln, dass Trauerarbeit wichtig ist, um heil zu bleiben und trotz des schweren Verlustes weiterleben zu können. Dass Trauer viele Gesichter und für jeden seine eigene Zeit hat. Dass man sich in seiner Trauer zumuten darf und dass alles seinen Platz haben darf. Dass Trauernde ihre Trauer auch nach außen zeigen dürfen und dass Trost und Unterstützung bei der Trauerarbeit helfen. Mein Wunsch ist es ebenso, dass die Trauerperle irgendwann einmal ein etabliertes Symbol der Trauer werden darf.«

**Angelika Kaddik**

## FAX-Bestellung

An die Buchhandlung

**Gütersloher Verlagshaus**  
Verlagsgruppe Random House GmbH  
Am Ölbach 19 / Eingang B, 33334 Gütersloh  
Tel. 05241/80 15 42 / Fax 05241/80 66 96 7  
[www.gtvh.de](http://www.gtvh.de) / [info@gtvh.de](mailto:info@gtvh.de)

Ich bestelle

\_\_\_\_\_ Ex. **Angelika Kaddik, Wie aus Schmerzen Perlen werden**  
€ 14,99 (D) / € 15,50 (A) / CHF\* 21,90 ISBN 978-3-579-07305-7

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname/Firma

\_\_\_\_\_  
Straße/Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Tel.\*

\_\_\_\_\_  
E-Mail\*

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift